

# Stress-sygemeldte forlænger sygdom med aktivering



## »Du skal have mere adrenalin i kroppen«

■ Udbrændt

AF GRO HØYER THIELST

Da leder i det offentlige Anne Mette Oxø havde været sygemeldt med stress i syv uger, blev hun kaldt til samtale i sit lokale jobcenter. Her mødte hun »en ufattelig inkompetent behandling« og en sagsbehandler, der var mere end ivrig efter at sende sygemeldte borgere ud i »Aktive Tilbud«.

»Hun oplyste, at jeg skulle tage på arbejde i 10 timer ugentligt – hvis ikke ville der ske en fratagelse af dagpenge til arbejdspladsen,« siger Anne Mette Oxø.

Da Anne Mette Oxø nægtede at gå på arbejde, mens hun var syg, blev hun påtvunget fitness-aktivering i 10 timer om ugen.

»Først da min læge brød ind og forbød det, stoppede det,« siger Anne Mette Oxø

og fortæller, at hun også udfyldte et papir om psykisk velbefindende under samtalen på jobcentret.

»Medarbejderen kiggede på det i fem sekunder og sagde: »Godt, du har otte. Du skal til psykiater,« siger Anne Mette Oxø og kalder sit forløb og behandling for »total urimelig og inkompetent«.

Besøget på jobcentret satte hende mindst tre uger tilbage i sygdomsforløbet, fortæller hun.

»Jeg havde lige erkendt, at jeg var sygemeldt, men socialrådgiveren aktiverede i den grad min dårlige samvittighed og stress. Hun fastholdt mig i en samtale i 1 time og 15 minutter, selvom jeg i begyndelsen af samtalen fortalte, at jeg kun kunne holde fokus i 15-20 minutter,« siger Anne Mette Oxø og husker, hvordan socialrådgiveren sagde, at hun bare skulle ud og have

adrenalin i kroppen, idet hun krævede, at Anne Mette Oxø skulle i fitness-aktivering.

»Det mest groteske var, at hun indledte samtalen med: »Hvad har fået sådan en *power woman* til at gå ned?« Det er det sidste, man skal sige til en stressramt. Jeg ønsker ikke min værste fjende at gennemgå et lignende aktiveringsforløb. Det forværrer stressen, at der stilles så mange krav til en. Som stressramt har man intet overblik og rationaler. Man tager alt for gode varer, når man får smidt love og paragraffer i hovedet hele tiden. Og med trusler om, at dagpengene fratages arbejdsgiveren, får man endnu mere dårlig samvittighed,« siger Anne Mette Oxø, der efter otte måneders forløb nu er tilbage på fuld tid i sit tidligere arbejde.

gro.thielst@borsen.dk